ACTA N° 441 - 2023

FECHA: Bogotá, 31 de Octubre de 2023
HORA: 13:30
LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
TEMA: Relajación y Memoria

ASISTENTES: Personas mayores y persona encargada de la actividad.

ORDEN DEL DÍA:
1. Alistamiento de las personas mayores
2. Explicación de la actividad a desarrollar
3. Desarrollo de la actividad
4. Conclusiones y reflexiones finales

INTRODUCCIÓN:
En el convenio 7454/2021 se programa la realización de tres sesiones educativas mensuales donde se realizan actividades de ocupación humana, mediante procesos educativos, formativos y/o de ocio productivo, de acuerdo a los gustos e intereses de las personas mayores.

OBJETIVO:
Concientizar frente a la importancia de realizar actividades que estimulen funciones cognitivas como parte de un envejecimiento activo y saludable.

DESARROLLO:
Relajación y Memoria recuento de todo lo que tenemos ya ganado en nuestra vejez

Se fomenta las relaciones interpersonales y de convivencia de las personas mayores en el entorno del hogar, promoviendo la solidaridad y la empatía por las otras personas mayores y el talento humano, entregando herramientas para la resolución de conflictos por medio del dialogo realizando también actividades recreativas y ocupacionales que disminuyan el deterioro físico y cognitivo del proceso normal de envejecimiento.

Powered by CamScanner

Iniciamos la actividad con la presentación de la profesora Raysa Guzmán de la universidad pedagógica nacional quien es licenciada en educación comunitaria con énfasis en derechos humanos.

Luego se procede a ambientar el lugar con música relajante, se realiza un estiramiento done se invita a las personas mayores a tomar sus brazos

Continuamos con un estiramiento con ejercicios de respiración seguimos con la lectura de un cuento sobre la vejez para finalizar hablamos de las emociones y de cómo tramitarlas de la mejor manera buscando alternativas para evitar ante todo la agresión física y verbal

Materiales utilizados: Espacio comedor, televisor, material audiovisual, mesas, sillas.

Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Convocatoria: No aplica

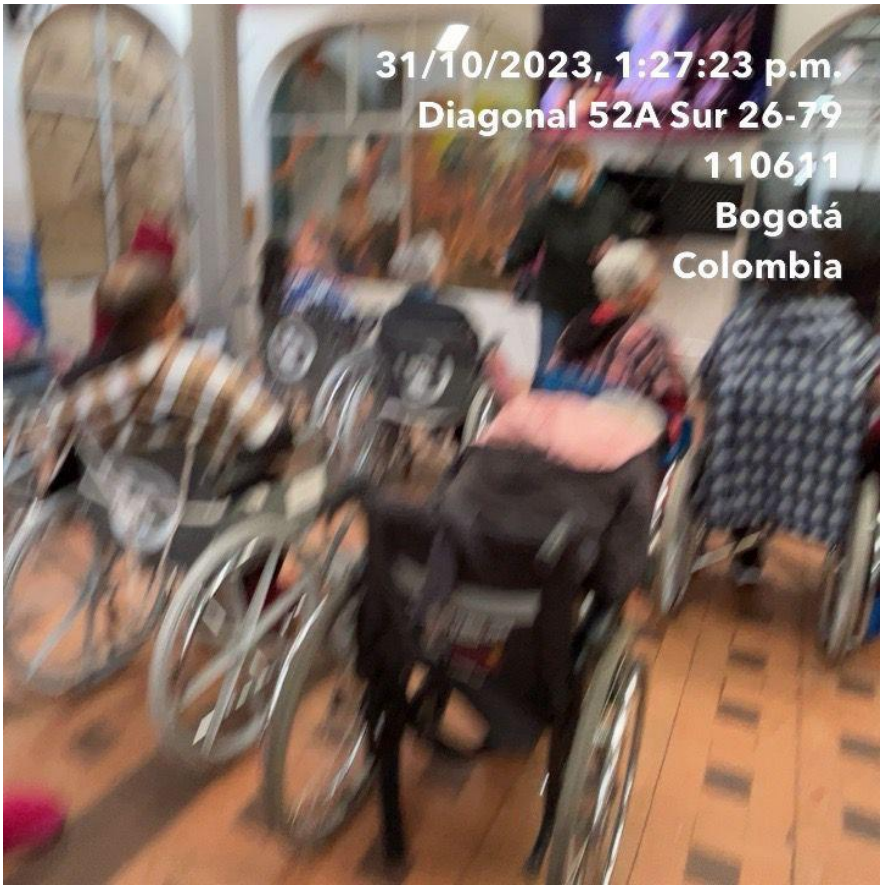
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Adriana del Pilar Amortegui	Coordinadora	Hogar Casa Nostra	
Henry Cifuentes	Psicólogo	Hogar Casa Nostra	

Anexos: Acta, Registro fotográfico y planilla de asistencia
Elaboró: Henry Cifuentes – psicólogo

Powered by CamScanner


31/10/2023, 1:24:46 p.m.
Diagonal 52B Sur 26-80
110611
Bogotá
Colombia


31/10/2023, 1:27:23 p.m.
Diagonal 52A Sur 26-79
110611
Bogotá
Colombia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Lo que tenemos ganado en nuestra vejez 2. Lugar: COMEDOR PRINCIPAL 3. Fecha y hora: 31/10/2023

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	ALIRIO TORRES ROJAS	19070846	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	Alirio Torres
2	BERENICE GUERRERO	20548677	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
3	ANA GLADYS LEON BUSTOS	53905869	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	ANA GAO
4	CARMEN MARTIN	51649307	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
5	ELSA FUENTES	41437193	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
6	FERNANDO ARIAS POLIFRONI	17013253	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	
7	GLORIA INES QUITIAN	28194492	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	
8	HERNANDO MOLANO CAMARGO	19402945	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	HC
9	JOSE DE LOS SANTOS JIMENEZ	5761915	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
10	JAMES MARIN ORTEGON	19235557	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	James Marin
11	JAMES MARIN ORTEGON	19235557	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	"
12	ANGELICA GONZALEZ MORENO	31199211	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
13	PABLO ENRIQUE RODRIGUEZ	19219875	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
14	LUIS FERMIN FONSECA TORRES	4084028	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
15	ISAAC DE JESUS PULIDO RODRIGUEZ	15360	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
16	LILA MARÍA URUEÑA MONTALVO	28566064	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
17	LEONOR PINZON HERRERA	1075628569	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
18	ANA LUCRECIA TORRES MOLINA	23972248	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma
19	MARIA INES SALGUERO MENDEZ	28777821	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma.
20	LIBARDO ORTEGON GUTIERREZ	19196402	CC HOGAR CASA NOSTRA	RECIDENTE	NO APLICA	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	3106253203	No Firma.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.}

Powered by CamScanner